



อำนาจที่ถูกต้อง

บันทึกข้อความ

๑๑๗๓. ๑.๖-๗-๑๘ Pub ๕-๐๒ ๒

ส่วนราชการ

กพล.

โทร. ๔๔๓

ที่ ๐๐๓๕.๓๓/ ๑๒๒

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ

เรียน ผบก.ศฝต. (ผ่าน รอง ผบก.ศฝต.(๒))

๑. ผบ.ช.ร.นรต. สั่งการด้วยวาจาให้ ศฝต. โดย กพล. ดำเนินการจัดตารางการเรียนการสอนวิชามวยไทยให้กับ นรต.ทุกชั้นปี โดยให้กำหนดตารางการเรียนการสอน ให้สอดคล้องตามหลักสูตร นรต. และไม่กระทบต่อการเรียนการสอนในวิชาอื่น ๆ

๒. ตามข้อ ๑ กพล. ได้เล็งเห็นความสำคัญของวิชามวยไทย ซึ่งเป็นทักษะพื้นฐานที่สำคัญของวิชาชีพตำรวจ ซึ่งต้องได้รับการฝึกอบรมและฝึกฝนอย่างถูกต้องในระยะเวลาที่เหมาะสมต่อสภาพร่างกายของผู้ฝึกจึงจะเกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยในส่วนของ นรต. มีการเรียนวิชาการต่อสู้ป้องกันตัวหลายทักษะด้วยกัน เช่น ทักษะการเคลื่อนไหว การทุบกระแทก การกรัดพืดเหวี่ยง การปิด หักเลือด และจับกุม ซึ่งจากผลการสอบที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนนายร้อยตำรวจมีมาตรฐานด้านทักษะการเรียนวิชามวยไทยน้อยเกินไป เนื่องจากมีข้อจำกัดในเรื่องเวลา ในการเรียนการสอน จึงได้ดำเนินการประสานกับทีมงานไทยไฟต์ ขอรับการสนับสนุนวิทยากรในการสอนฯ ซึ่งแจ้งว่าสามารถสนับสนุนให้ได้ โดยสามารถดำเนินการสอนในปีการศึกษา ๒๕๕๘ และได้ร่วมกันกำหนดหัวข้อการเรียนการสอนวิชามวยไทยโบราณ ให้กับ นรต. และได้จัดทำ “โครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ” โดยขอรับการสนับสนุนเงินนอกงบประมาณของ รร.นรต. เป็นเงิน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ในการดำเนินโครงการดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบ

๓. เพื่อให้การเรียนการสอนวิชามวยไทยตามข้อ ๑ เป็นไปตามสั่งการ ผบ.ช.ร.นรต. และการดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตามข้อ ๒ จึงเห็นควรดำเนินการดังนี้

๓.๑ ลงนามในร่าง “โครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ” เพื่อเป็นกิจกรรมเสริมหลักสูตร การพัฒนาทักษะวิชามวยไทย ให้กับ นรต. ในปีการศึกษา ๒๕๕๘ โดยขอรับการสนับสนุนเงินนอกงบประมาณ เพื่อเป็นค่าสมนาคุณวิทยากรทีมงานไทยไฟต์ จำนวน ๑๐ คน ๆ ละ ๒๐๐.- บาท/ชั่วโมง รวม ๒๔ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

๓.๒ ขอรับการสนับสนุนที่พัก ณ อาคารสามพรานภิรมย์ จำนวน ๘ ห้อง (ในการเข้าพักคืนวันพฤหัสบดีของทุกสัปดาห์) เพื่อทำการสอนมวยไทยให้กับ นรต. ในวันศุกร์ของแต่ละสัปดาห์)

๔. หากเห็นชอบตามเสนอ ขอให้โปรดลงนามในร่างโครงการฯ ที่แนบมาพร้อมนี้ และกรุณานำเรียน ผบ.ช.ร.นรต. เพื่อโปรดพิจารณาและลงนามในร่างโครงการฯ ตามข้อ ๓.๑ และอนุมัติตามข้อ ๓.๒ หรือเห็นเป็นประการใดขอได้โปรดสั่งการ เพื่อจักได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.อ.

(วิชา พงษ์สิงห์)

ผกก.กพล.ศฝต.

พ.ต.อ.

(วินัย ปารุงกิจ)

รอง ผบก.ศฝต.

คำขอร้อง

ที่ ๐๐๓๕.๓๔๓/๕๗๕

เรียน ผบช.ร.ร.นรต. (ผ่าน ผกก.คส.บก.อก.)

๑. กพล.ศฝต. มีหนังสือ ที่ ๐๐๓๕.๓๓/๑๒๒ ลง ๒๓ มี.ค. ๒๕๕๘ ขออนุมัติโครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ ตามนโยบาย ผบช.ร.ร.นรต. โดยมีรายละเอียดสรุปได้ดังนี้

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้ นรต. มีทักษะวิชามวยไทยที่ดี และสามารถนำความรู้มาแก้ไขปัญหา เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้อง
- ๒) เพื่อให้ นรต. มีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพิ่มขึ้นและสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่หลังเลิกเรียน

เป้าหมาย นรต. ชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๓๐๐ คน

สถานที่ อาคารโรงยิมสพลศึกษา E๓

ระยะเวลาดำเนินการ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

งบประมาณดำเนินการ จำนวน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท

(หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าสมนาคุณวิทยากร

หน่วยงานรับผิดชอบ กพล.ศฝต.

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบ

๒. ตามข้อ ๑ โครงการดังกล่าวเป็นการเพิ่มพูนทักษะด้านมวยไทย ให้กับ นรต. เป็นการพัฒนาความสามารถในการแก้ไขปัญหา เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้องอย่างแท้จริง และยังมีสุขภาพแข็งแรง อีกทางหนึ่ง จึงเห็นควรอนุมัติโครงการฯ และขอรับการสนับสนุนเงินนอกงบประมาณ เป็นเงิน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ตามข้อ ๓.๑ และที่พิก ฌ อาคารสามพรานภริมย์ สำหรับวิทยากร ตามข้อ ๓.๒ ที่เห็นชอบตามเสนอขอได้โปรดลงนามในร่างโครงการฯ ที่แนบมาพร้อมนี้ หรือเห็นเป็นประการใดขอได้โปรดสั่งการ เพื่อจักได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พล.ต.ต.



(มนธน ทิพย์จันทร์)

ผบก.ศฝต.ร.ร.นรต.

๗ เม.ย. ๒๕๕๘

เรียน ผกก.ฝ่ายคลัง บก.อก.

๑. ตามหนังสือ ศผต. ด่วนที่สุด ที่ ๐๐๓๕.๓๔๓ / ๙๓๕ ลง ๓ เม.ย. ๒๕๕๘ ขออนุมัติหลักการเงิน รศ. เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ เป็นการพัฒนาความสามารถในการแก้ไขปัญหา เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้องอย่างแท้จริง และยังมีสุขภาพแข็งแรง เป็นเงิน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

๒. การเงิน คล.บก.อก. ตรวจสอบแล้ว เห็นควรนำเรียนเพื่อขออนุมัติหลักการเงิน รศ. ตามที่ขอสนับสนุนข้อ ๑. จำนวน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) (เลขที่คุม ๓๖๒/๕๘ : เงิน รศ. คงเหลือ ๔๖๕,๔๖๓.๘๕ บาท) จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาขออนุมัติตามเสนอ หรือเห็นควรประการใดโปรดพิจารณาสั่งการ

ร.ต.ท.หญิง

(อรพิน เหมือนเกตุ)

รอง สว.ฝ่ายคลัง บก.อก.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

พ.ต.ท.หญิง

(สุวรรณี ว่องกิตติกุล)

สว.ฝ่ายคลัง บก.อก.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

พ.ต.ท.หญิง

(รัชณีย์กร เทศมณี)

รอง ผกก.ฝ่ายคลัง บก.อก.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

เรียน รอง ผบ.ก.อก.ร.ร.นรต.

- เห็นควรนำเรียนอนุมัติตามเสนอ
- เพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.อ.หญิง

(นลินภัทร์ วรรณกันย์)

ผกก.คล.บก.อก.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

ได้รับเรื่องแล้ว
ผู้รับ *[Signature]*
(.....)
วันที่...../...../.....

พ.ต.ท.ท.
(ศักดา เตชะเกรียงไกร)
ผบ.ช.ร.ร.นรต.
๘ เม.ย. ๒๕๕๘

ได้รับเรื่องแล้ว
ผู้รับ *[Signature]*
(นภาพรรัตน์ พิเศษ)
วันที่ 21 / 4.ค. 58.

เรียน ผบ.ก.อก.ร.ร.นรต.

- เห็นควรนำเรียนอนุมัติตามเสนอ
- เพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.อ.หญิง

(กาญจนา แดงมาตี)

รอง ผบ.ก.อก.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

เรียน รอง ผบ.ช.ร.ร.นรต.

- เห็นควรนำเรียนอนุมัติตามเสนอ
- เพื่อโปรดพิจารณา

พล.ต.ต.

(โชค เหมือนเสน)

ผบ.ก.อ.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

เรียน ผบ.ช.ร.ร.นรต.

- เห็นควรอนุมัติตามเสนอ
- เพื่อโปรดพิจารณา

พล.ต.ต.

(สุรพล ศรีวงศ์)

รอง ผบ.ช.ร.ร.นรต.

๘ เม.ย. ๒๕๕๘

- อนุมัติหลักการเงิน รศ. จำนวน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)
- ดำเนินการตามระเบียบ ฯ

อ่าวเช็ก

ที่ ๐๐๓๕.๓๕๓/๘๙๕

เรียน ผบช.ร.ร.นรต. (ผ่าน ผกก.คส.บก.อก.)

๑. กพล.ศฝต. มีหนังสือ ที่ ๐๐๓๕.๓๓/๑๒๒ ลง ๒๓ มี.ค.

๒๕๕๘ ขออนุมัติโครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ ตามนโยบาย ผบช.ร.ร.นรต. โดยมีรายละเอียดสรุปได้ดังนี้

วัตถุประสงค์

๑) เพื่อให้ นรต. มีทักษะวิชามวยไทยที่ดี และสามารถ นำความรู้มาแก้ไขปัญหา เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้อง

๒) เพื่อให้ นรต. มีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพิ่มขึ้นและ

สามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่หลังเลิกเรียน

เป้าหมาย นรต. ชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๓๐๐ คน

สถานที่ อาคารโรงยิมส์พลศึกษา E๓

ระยะเวลาดำเนินการ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

งบประมาณดำเนินการ จำนวน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท

(หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าสมนาคุณวิทยากร

หน่วยงานรับผิดชอบ กพล.ศฝต.

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบ

๒. ตามข้อ ๑ โครงการดังกล่าวเป็นการเพิ่มพูนทักษะด้าน มวยไทย ให้กับ นรต. เป็นการพัฒนาความสามารถในการแก้ไขปัญหา เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้องอย่างแท้จริง และยังมีสุขภาพแข็งแรง อีกทางหนึ่ง จึงเห็นควรอนุมัติโครงการฯ และ

ขอรับการสนับสนุนเงินนอกงบประมาณ เป็นเงิน ๑๒๘,๐๐๐.-

บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ตามข้อ ๓.๑ และ

ที่ ๓.๒ อาคารสามพรานภิรมย์ สำหรับวิทยากร ตามข้อ ๓.๒

หากเห็นชอบตามเสนอขอได้โปรดลงนามในร่างโครงการฯ ที่แนบ

มาพร้อมนี้ หรือเห็นเป็นประการใดขอได้โปรดสั่งการ เพื่อจักได้

ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พล.ต.ต.

(มนธน ทิพย์จันทร์)

ผบก.ศฝต.ร.ร.นรต.

๗ เม.ย. ๒๕๕๘



โครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ

๑. หลักการและเหตุผล

วิชามวยไทย เป็นทักษะพื้นฐานที่สำคัญของวิชาชีพตำรวจ ซึ่งต้องได้รับการฝึกอบรมและการฝึกฝนอย่างถูกต้อง ในระยะเวลาที่เหมาะสมต่อสภาพร่างกายของผู้ฝึกจึงจะเกิดประสิทธิภาพสูงสุด สำหรับนักเรียนนายร้อยตำรวจ มีการเรียนวิชาการต่อสู้ป้องกันตัวหลายทักษะด้วยกัน เช่น ทักษะการเคลื่อนไหว การทุบกระแทก การกอร์ดพืดเหวี่ยง การบิด หักถลอก และจับกุม ซึ่งจากผลการสอบที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนนายร้อยตำรวจมีมาตรฐานด้านทักษะการเรียนวิชามวยไทยน้อยเกินไป เนื่องด้วยมีข้อจำกัดในเรื่องเวลาในการเรียนการสอน

กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ได้เล็งเห็นความสำคัญของทักษะวิชามวยไทยดังกล่าว และเพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพด้านการต่อสู้ป้องกันตัว ให้แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ ที่ต้องออกไปปฏิบัติหน้าที่ กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว จึงได้ริเริ่มโครงการ “การฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ” โดยเป็นโครงการที่เสริมสร้างความแข็งแกร่งทางด้านร่างกาย และเพิ่มทักษะและเทคนิคพิเศษในการต่อสู้ป้องกันตัว โดยโครงการนี้เป็นการฝึกฝนเพิ่มเติมนอกเหนือจากการฝึกตามปกติ และมีการเสริมแรงจูงใจในการฝึก โดยการจัดให้มีการทดสอบและสอบวัดระดับความสามารถเป็นระยะ ๆ และมีการสอบการชกแข่งขันจริง โดยใช้ทักษะวิชามวยไทย เพิ่มเติมทักษะการต่อสู้และเสริมสร้างความปลอดภัยให้กับนักเรียนนายร้อยตำรวจอย่างแท้จริง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ นักเรียนนายร้อยตำรวจมีทักษะวิชามวยไทยที่ดี และสามารถนำความรู้มาแก้ไขปัญหาเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้ นักเรียนนายร้อยตำรวจ มีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพิ่มขึ้นและสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่หลังเลิกเรียน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๓๐๐ นาย

๔. ขั้นตอนการดำเนินการ (รายละเอียดปรากฏตามผนวก ก.)

๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการต่อหน่วยงานต่าง ๆ ในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจ และผ่านทางเว็บไซต์

๔.๒ แบ่งกลุ่มนักเรียนนายร้อยตำรวจ ออกเป็น ๕ กลุ่ม (ตั้งชื่อกลุ่มให้เป็นสัญลักษณ์)

ฐาน	ทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว	ชื่อกลุ่ม	เกณฑ์การสอบเลื่อนฐาน	หมายเหตุ
๑.	ทักษะการชก การชกหมัดหน้า หมัดหลัง และ หมัดชุดแบบอึดโนมิต	สีขาว	สามารถชกหมัดได้ถูกต้อง หนักหน่วง แม่นยำ และสามารถล้มหมุนตัวไป ด้านหน้า พร้อมยืนเตรียมพร้อมได้	อาจารย์ผู้สอน จากทีมงาน ไทยไฟต์ และ
๒.	ทักษะการเตะ การเตะตรง เตะตัด เตะเฉียง กลับหลัง เตะแบบอึดโนมิต	มีขาว แดง	สามารถเตะได้ถูกต้องหนักหน่วง แม่นยำ และสามารถล้มหมุนตัวไป ด้านหลังพร้อมยืนเตรียมพร้อมได้	ข้าราชการ กลุ่มงาน พลศึกษา
๓.	ทักษะการเข้า การเข้าตรง เข้าเฉียง เข้าโค้ง และ เข้าโยนแบบอึดโนมิต	สีแดง	สามารถเข้าได้ถูกต้องหนักหน่วง แม่นยำ และสามารถล้มหมุนตัวไป ด้านซ้ายและขวา พร้อมยืน เตรียมพร้อมได้	
๔.	ทักษะการศอก ศอกตี ศอกตัด ศอกงัด ศอกเฉียง ศอกกลับ แบบอึดโนมิต	สีแดง เลือดหมู	สามารถศอกได้ถูกต้องหนักหน่วง แม่นยำ และสามารถหมุนตัวไปด้าน ซ้าย ขวา หน้า หลัง พร้อมยืน เตรียมพร้อมได้	
๕.	ทักษะการบิด หัก ล็อค จับกุม การจับกุม ควบคุมและปลดอาวุธ	สี เลือดหมู	สามารถควบคุมคนร้ายแบบอึดโนมิต ได้ และสามารถล้มหมุนตัวทั้ง ๘ ทิศ พร้อมยืนเตรียมพร้อมได้	

๔.๓ ชี้แจงหลักการและขั้นตอนการฝึก

๔.๔ ฝึกทักษะและเทคนิคพิเศษในวิชามวยไทย โดยแบ่งเป็นการฝึกออกเป็น ๕ ฐาน คือ

- ๑) ทักษะการชก
- ๒) ทักษะการเตะ
- ๓) ทักษะการเข้า
- ๔) ทักษะการศอก
- ๕) ทักษะการบิด หัก ล็อค จับกุม

โดยการฝึกและทำการทดสอบเพื่อเลื่อนขั้นตามลำดับความสามารถ

๔.๕ ทดสอบวัดระดับความสามารถ

๔.๖ จัดการแข่งขันระหว่างกลุ่ม ทั้ง ๕ กลุ่ม

๔.๗ จัดการแข่งขันชกแบบมวยไทย

๔.๘ ประเมินโครงการ

๕. วัน เวลา และสถานที่

๕.๑ วันและเวลา : ทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ จำนวน ๑๖ ครั้ง ปีการศึกษา ๒๕๕๘

๕.๒ สถานที่ : อาคารโรงยิมส์พลศึกษา E๓

๓/๖. วิทยาการ...

๖. วิทยากร

ทีมงานไทยไฟต์ (รายละเอียดปรากฏตามผนวก ข.)

๗. งบประมาณ

ใช้เงินนอกงบประมาณของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ จำนวน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ กลุ่ม ๆ ละ ๒ คน รวมจำนวน ๑๐ คน ๆ ละ ๒๐๐.- บาท/ชั่วโมง รวม ๒๔ ชั่วโมง

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบและผู้ประสานงานโครงการ

วิชามวยไทย กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๙. การประเมินผล

- ๙.๑ การสอบตามระดับความสามารถ
- ๙.๒ การแข่งขันระหว่างกลุ่ม และการแข่งขันชกจริง
- ๙.๓ แบบสอบถามความพึงพอใจ

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ นักเรียนนายร้อยตำรวจมีทักษะการป้องกันตัว โดยอาศัยทักษะมวยไทยได้ดี สามารถนำความรู้มาแก้ไขปัญหาเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้องอย่างแท้จริง

๑๐.๒ นักเรียนนายร้อยตำรวจมีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพิ่มขึ้น และสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่หลังเลิกเรียน

๑๐.๓ เป็นโครงการนาร่องในการจัดการฝึกอบรมทักษะการต่อสู้วิชามวยไทยให้กับบุคคลทั่วไป

พันตำรวจเอก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ธวัช พงษ์สิงห์)

ผู้กำกับการ กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว

ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พันตำรวจเอก

ผู้เสนอโครงการ

(วินัย บารุงกิจ)

รองผู้บังคับการ ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจตรี

ผู้เห็นชอบโครงการ

(มนธน์ ทิพย์จันทร์)

ผู้บังคับการ ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจโท

ผู้อนุมัติโครงการ

(คักดา เตชะเกรียงไกร)

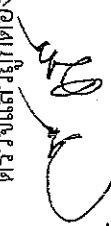
ผู้บัญชาการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ผนวก ก. : ตารางขั้นตอนการดำเนินการ

แนบท้าย : โครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ

กิจกรรม	ภาคเรียนที่ ๑ (ส.ป.ด.ท.)					ภาคเรียนที่ ๒ (ส.ป.ด.ท.)														
	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕										
๕.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ																				
๕.๒ แบ่งกลุ่ม																				
๕.๓ ชี้แจงหลักการ/ขั้นตอน																				
๕.๔ ฝึกทักษะและเทคนิคพิเศษ																				
๑) ทักษะการชก																				
๒) ทักษะการเตะ																				
๓) ทักษะการเข้า																				
๔) ทักษะการศอก																				
๕) ทักษะการปิด ทัก ถือค จับกุม																				
๕.๕ ทดสอบวัดระดับ																				
๕.๖ แข่งขันชกจริง																				
๕.๗ ประเมินโครงการ																				

ตรวจแล้วถูกต้อง



พ.ต.อ.

(รวิษ พงษ์สิงห์)

ผกก.กพล.ศฝต.

ผนวก ข. : รายชื่อคณะวิทยากร ทีมงานไทยไฟต์

แนบท้าย : โครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ

๑. นาย นพรัตน์	พุทธรัตน์มณี	
๒. นาย ศักดา	ภักดีผล	
๓. นาย วิโรจน์	สุขชู	
๔. พ.อ.อ.อิทธิพงษ์	อำนาจันต์	
๕. นาย วิษณุ	อำนาจันต์	
๖. ดร. แสวง	วิทย์พิทักษ์	
๗. นาย ถาวร	เอียงอุบล	
๘. นาย ภูกิจ	พราหมณ์ประยูร	
๙. นาย เชิดชาย	หุตะเสวี	
๑๐. นาย ศักดา	นิยมหอม	(ไทรโยค พุ่มพันธ์ม่วงวินดีสปอร์ต)
๑๑. นาย สม	กลิ่นมี	(สุดสาคร ส.กลิ่นมี)
๑๒. นาย สุภชัย	แสนพงษ์	(แสนชัย พี.เค.แสนชัยมวยไทยยิม)
๑๓. นาย ชำนาญ	แข่งขัน	(อิกคิวซัง ก.รุ่งธนเกียรติ)
๑๔. Mr.Antoine Pinto		(องตวน ปินโต)
๑๕. Mr. Victor Pinto		(ลีโอ ปินโต)
๑๖. นาย ยอดทอง	โพธิ์รัตน์	(ยอดแสนไกล แฟร์เท็กซ์)
๑๗. นาย นฤชา	อำนาจันต์	(ทนายปิ๊ด พิจิตชุมพล)
๑๘. นาย นิรุทธิ์	หิมะคุณ	(แชมป์ ช.รุ่งโรจน์)
๑๙. นาย ปรีญา	สมศักดิ์เงิน	(โตโต้ แสงมรกต)
๒๐. นาย หัสดา	ผิวขำ	(จำดี๊ก แสงมรกต)
๒๑. นาย ปรีชา	แช่ตั้ง	(แสนเก่งเล็ก ส.แสนกล้า)
๒๒. นาย สมศักดิ์	เอื้อนไธสง	(เทพประทาน แสงมรกต)
๒๓. นาย สุรัชชัย	แจ้งใจ	(คมเพชร ศักดิ์มณี)
๒๔. นาย ประเสริฐ	พร้อมจิต	(ยอดนิม คิษย์สมหมาย)
๒๕. นาย พิฐพศิน	สนั่นเอื้อ	(เด่นเชียงขวัญ แหลมทองการแพทย์)
๒๖. นาย ชานูรณ์	หือเรือ	(พลอยไพฑูรย์ ส.สมหมาย)

ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.อ.

(ธวัช พงษ์สิงห์)

ผกก.กพล.ศฝต.

ตารางสอน

นรต. ชั้นปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2558

วัน	คาบ	เวลาเรียน/ห้องเรียน				
		08.20 - 09.10 น.	09.10 - 10.00 น.	10.20 - 11.10 น.	11.10 - 12.00 น.	13.10 - 14.00 น.
จันทร์	1	กายบริหาร	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคทฤษฎี) 5135, 5121	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคปฏิบัติ) 5135, 5121	จิตวิทยาทั่วไป 5135	การฝึกอบรมแบบธรรมนิยมตำราฯ Hall 2
	2	กายบริหาร	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคทฤษฎี) 5136, 5122	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคปฏิบัติ) 5136, 5122	จิตวิทยาทั่วไป 5136	การฝึกอบรมแบบธรรมนิยมตำราฯ Hall 2
	3	กายบริหาร	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคทฤษฎี) 5137, 5123	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคปฏิบัติ) 5137, 5123	จริยธรรมตำราฯ 5111	การฝึกอบรมแบบธรรมนิยมตำราฯ Hall 2
	4	กายบริหาร	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคทฤษฎี) 5138, 5124	การใช้ภาษาอังกฤษ I (ภาคปฏิบัติ) 5138, 5124	จริยธรรมตำราฯ 5111	การฝึกอบรมแบบธรรมนิยมตำราฯ Hall 2
อังคาร	1	กายบริหาร	ศึกษาค้นคว้า	กม.อาญา I 5135	กม.อาญา I 5135	การฝึกแบบตำราฯ I
	2	กายบริหาร	กม.รัฐธรรมนูญและกม.เลือกตั้ง 5136	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมาย 5136	ศึกษาค้นคว้า	การฝึกแบบตำราฯ I
	3	กายบริหาร	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมาย 5137	กม.รัฐธรรมนูญและกม.เลือกตั้ง 5137	ชั่วโมงอาจารย์ที่ปรึกษา	การฝึกแบบตำราฯ I
	4	กายบริหาร	กม.อาญา I 5138	กม.อาญา I 5138	ชั่วโมงอาจารย์ที่ปรึกษา	การฝึกแบบตำราฯ I
พุธ	1	กายบริหาร	กม.รัฐธรรมนูญและกม.เลือกตั้ง 5135	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมาย 5135	ชั่วโมงอาจารย์ที่ปรึกษา	1.00
	2	กายบริหาร	กม.อาญา I 5136	กม.อาญา I 5136	ชั่วโมงอาจารย์ที่ปรึกษา	
	3	กายบริหาร	ศึกษาค้นคว้า	ศึกษาค้นคว้า	กม.อาญา I 5137	
	4	กายบริหาร	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมาย 5138	กม.รัฐธรรมนูญและกม.เลือกตั้ง 5138	ศึกษาค้นคว้า	
พฤหัสบดี	1	กายบริหาร	การเป็นพลเมือง 5135	เศรษฐกิจกับวิถีชีวิต 5135	จริยธรรมตำราฯ 5111	1.00
	2	กายบริหาร	การเป็นพลเมือง 5136	เศรษฐกิจกับวิถีชีวิต 5136	จริยธรรมตำราฯ 5111	
	3	กายบริหาร	เศรษฐกิจกับวิถีชีวิต 5137	การเป็นพลเมือง 5137	จิตวิทยาทั่วไป 5137	
	4	กายบริหาร	เศรษฐกิจกับวิถีชีวิต 5138	การเป็นพลเมือง 5138	จิตวิทยาทั่วไป 5138	
ศุกร์	1	กายบริหาร	การเตรียมความพร้อมวิชาการอิงปีน I 5113	วิทยาศาสตร์การกีฬา 5113	ศึกษาค้นคว้า	1.00
	2	กายบริหาร	การเตรียมความพร้อมวิชาการอิงปีน I 5113	วิทยาศาสตร์การกีฬา 5113	ศึกษาค้นคว้า	
	3	กายบริหาร	วิทยาศาสตร์การกีฬา 5113	การเตรียมความพร้อมวิชาการอิงปีน I 5113	ศึกษาค้นคว้า	
	4	กายบริหาร	วิทยาศาสตร์การกีฬา 5113	การเตรียมความพร้อมวิชาการอิงปีน I 5113	ศึกษาค้นคว้า	

อนุมัติให้ไปตารางสอน นรต. ชั้นปีที่ 1. ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2558

พล.ต.ท.

(ศักดิ์ เชนเกียรติกร)
หม.ร.ร.นรต.

หัวข้อการเรียนการสอนเรียนวิชา การต่อสู้ป้องกันตัว (มวยไทย)
 หลักสูตร นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘
 ความร่วมมือ ระหว่าง รร.นรต.และ ไทยไฟต์

หน่วยการ	วัน / เวลา	ผลการ	สาระการเรียนรู้	ผู้สอน
เรียนรู้		เรียนรู้		
๑. ต้นกำเนิดมวยไทย	ศุกร์ที่ ๑๗ เม.ย. ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ (๒ ชั่วโมง)	ข้อที่ ๑	ความหมาย ความสำคัญของมวยไทย ประวัติมวยไทย - ยุคกรุงสุโขทัย - ยุคกรุงศรีอยุธยา - ยุคกรุงธนบุรี - ยุคกรุงรัตนโกสินทร์ ประเพณีของมวยไทย	อจ.ร.ร.นรต. ทีมไทยไฟต์
๒. กติกาญูรู้คุณ	ศุกร์ที่ ๒๔ เม.ย. ๕๘ ศุกร์ที่ ๑ พ.ค. ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ (๔ ชั่วโมง)	ข้อที่ ๒-๓	การไหว้ครูและรำมวยไทย - ท่าพรหมนั่ง ได้แก่ - ท่าเทพนม - ท่ากราบเบญจางคประดิษฐ์ - ท่ากอบพระแม่ธรณี - ท่าถวายบังคม - ท่าปฐม - ท่าสอดสร้อยมาลา - ท่าสวน้อยประแป้ง - ท่าพรหมยืน ได้แก่ - ท่าปางสามชুম - ท่าหงส์เหิน - ท่านกยูงรำแพน - ท่าพระรามแผลงศร	อจ.ร.ร.นรต. ทีมไทยไฟต์

หัวข้อการเรียนการสอนเรียนวิชา การต่อสู้ป้องกันตัว (มวยไทย)
 หลักสูตร นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๘
 ความร่วมมือ ระหว่าง รร.นรต.และ ไทยไฟต์

หน่วยการเรียนรู	วัน / เวลา	ผลการเรียนรู	สาระการเรียนรู	ผู้สอน
๓. นวอาวุธ	ศุกร์ที่ ๕,๑๒,๑๙,๒๖ มิ.ย. ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ (๑๖ ชั่วโมง)	ข้อที่ ๔-๑๖	ทักษะพื้นฐานมวยไทย - การจดมวยและการเคลื่อนที่ไป ด้านหน้าและด้านหลัง - ทักษะการใช้หมัดตรง หมัดตัด และ หมัดเสย - ทักษะการใช้เท้าเตะเฉียง เตะกลับ หลัง การถีบตรง ถีบข้าง - ทักษะการใช้เข่าตรงและเข่าเฉียง - ทักษะการใช้ศอกตี ศอกตัด ศอกเฉียง ศอกกลับ (แบ่งนักเรียนออกเป็น ๕ กลุ่ม) ครูมวยกลุ่ม ละ ๓ คน รวม ๑๕ คน	อจ.รร.นรต. ทีมไทยไฟต์
๔. ประยุกต์ การเรียนรู มวยไทย	ศุกร์ที่ ๓,๑๐,๑๗,๒๔ ก.ค. ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ (๘ ชั่วโมง)	ข้อที่ ๔-๑๖	การทดสอบการต่อสู้ โดยใช้ทักษะมวยไทย	อจ.รร.นรต. ทีมไทยไฟต์

รายชื่อคณะทำงาน และผู้ฝึกสอน

1. นาย นพรัตน์ พุทธิรัตนมณี
2. นาย ศักดา ภักดีผล
3. นาย วิโรจน์ สุขชู

4. พ.อ.อ.อัคร์พงศ์ อ่อนันต์
5. นาย วิชาญ อ่อนันต์
6. ดร.แสวง วิทย์พิทักษ์
7. นาย ถาวร เอียงอุบล
8. นาย ภูกิจ พรหมณีนประยูร
9. นาย เฑิดชาย หุตะเสวี
10. นาย ศักดา เนียมหอม (ไตรโยค พุ่มพันธ์ม่วงวินดีสปอร์ต)
11. นาย สม กลิ่นมี (สุดสาคร ส.กลิ่นมี)
12. นาย สุภชัย แสนพงษ์ (แสนชัย พี.เค.แสนชัยมวยไทยยิม)
13. นาย ชำนาญ แข่งขัน (อภิศิริง ก.รุ่งชนะเกียรติ)
14. Mr. Antoine Pinto (อองตวน ปินโต)
15. Mr. Victor Pinto (ลีโอบ ปินโต)
16. นาย ยอดทอง ไพรัตน์ (ยอดแสนไกล แฟร์เท็กซ์)
17. นาย นฤชา อ่อนันต์ (ทนายปิ๊ด พิจิตชุมพล)
18. นาย นิรุติดี หิมะคุณ (แชมป์ ช.รุ่งโรจน์)
19. นาย ปริญญา สมศักดิ์เงิน (โตโต้ แสงมรกต)
20. นาย หัสดา ผิวขำ (จำดี๊ก แสงมรกต)
21. นาย ปรีชา แซ่ตั้ง (แสนเก่งเล็ก ส.แสนกล้า)
22. นาย สมศักดิ์ เอื้อนไธสง (เทพประทาน แสงมรกต)
23. นาย สุรชัย แจ่มใจ (คมเพชร ศักดิ์มณี)
24. นาย ประเสริฐ พร้อมจิต (ยอดนิยม ศิษย์สมหมาย)
25. นาย พิรุฬรัตน์ สนั่นเอื้อ (เด่นเชียงใหม่ แหลมทองการแพทย์)
26. นาย ชานูรุมณี หือเรือ (พลอยไพฑูรย์ ส.สมหมาย)

ผลการเรียนรู้ : ผู้เรียนสามารถ

1. บอกวิธีการจัดการเรียนการสอนรายวิชามวยไทย ความหมาย ความสำคัญของมวยไทย ประวัติความเป็นมาของมวยไทย และประเพณีของมวยไทย
2. บอกและปฏิบัติทักษะการรำมวยไทยท่าพรหมนั่งได้แก่ ท่าเทพพนม ท่ากราบ เบญจางคประดิษฐ์ ท่ากอบพระแม่ธรณี ท่าถวายบังคม ท่าปฐม ท่าพรหม ท่าสอดสร้อยมาลา ท่าสวนน้อยประแป้ง และเห็นความสำคัญของการไหว้ครูรำมวยไทย
3. บอกและปฏิบัติทักษะการรำมวยไทยท่าพรหมยืนได้แก่ ท่าย่างสามขุม ท่าหงส์เหิร ท่านกยูงรำแพน ท่าพระรามแผลงศร และเห็นความสำคัญของการรำมวยไทย
4. บอกและปฏิบัติทักษะการจดมวยและการเคลื่อนที่ได้
5. บอกและปฏิบัติทักษะการใช้หมัดตรง หมัดตัด หมัดเสย และการใช้เท้าเตะเฉียง เตะกลับหลัง ถีบตรง ถีบข้างได้
6. บอกและปฏิบัติทักษะการใช้เข่าตรง เข่าเฉียง และการศอกดี ศอกตัด ศอกกลับได้
7. นำทักษะการใช้หมัด การเคลื่อนที่ และการป้องกันตัวมารวมเป็นแม่ไม้มัด สลับฟันปลา แม่ไม้มัดปักขาแหวกกรัง แม่ไม้มัดบัวเวลาได้
8. นำทักษะการใช้หมัดการเคลื่อนที่ การป้องกันตัว และใช้ศอกมารวมเป็นแม่ไม้มัดชวาชดดอก และแม่ไม้อิเหนาแทงกริชได้
9. นำทักษะการใช้หมัด การเคลื่อนที่ และการป้องกันตัวมารวมเป็นแม่ไม้มัดเขาพระสุเมรุ และแม่ไม้มัดดาเถรคำพักได้
10. นำทักษะการใช้หมัดการป้องกันตัว และการใช้เท้าถีบมารวมเป็นแม่ไม้มัดอุทัยหลักได้
11. นำทักษะการใช้หมัด การเคลื่อนที่และการใช้เท้าเตะมารวมเป็นแม่ไม้มัดจรเข้พาดหางได้
12. นำทักษะการใช้หมัด การใช้เท้า การใช้ศอก และการป้องกันตัวมารวมเป็นแม่ไม้มัดขุนยักษ์จับลิงได้
13. นำทักษะการใช้หมัด การเคลื่อนที่ การป้องกัน และการใช้เข่ามารวมเป็นแม่ไม้มัดคอกเอราวัณได้
14. นำทักษะการใช้เท้าเตะ การเคลื่อนที่ และการใช้เท้าถีบมารวมเป็นแม่ไม้มัดวิรุฬหกกลับได้
15. นำทักษะการใช้เท้าเตะ การเคลื่อนที่ และการใช้ศอกมารวมเป็นแม่ไม้มัดปักลูกทอย และแม่ไม้มัดกังวโยธาได้
16. นำทักษะการใช้เท้าการเคลื่อนที่ การใช้เข่ามารวมเป็นแม่ไม้มัดนาคาบิดหางได้
17. นำทักษะมวยไทยมาใช้ในการออกกำลังกายได้
18. บอกถึงความสำคัญของสรรพภาพร่างกาย วิธีการเสริมสร้างและมีสรรพภาพทางกาย

รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
ศูนย์ฝึกตำรวจ กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว

หมวดที่ ๑ ข้อมูลโดยทั่วไป

๑. รหัสและชื่อรายวิชา

รหัส พล.(PE)๔๒๒๒๑๖ ชื่อวิชา มวยไทย

๒. จำนวนหน่วยกิต

๑ หน่วยกิต

๓. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

มวยไทย

ประเภทรายวิชา วิชาเอกบังคับ วิชาเอกเลือก วิชาเอกเลือกเสรี

๔. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

ร.ต.อ.สัญญา รัตนไพวงศ์ ผู้สอนโทร. ๐๘๓-๕๕๕-๖๒๕๓

๕. ภาคการศึกษา / ชั้นปีที่เรียน ภาคการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๕๘ ชั้นปีที่ ๒

๖. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite) (ถ้ามี) ไม่มี

๗. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites) (ถ้ามี) ไม่มี

๘. สถานที่เรียน อาคารพลศึกษา โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๙. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด
ปีการศึกษา ๒๕๕๗

หมวดที่ ๒ จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

๑. จุดมุ่งหมายของรายวิชา

๑. สามารถบอกความหมายประวัติและประเพณีการไหว้ครูมวยไทยได้

๒. สามารถใช้ทักษะทางด้านร่างกายประกอบกับการใช้ทักษะกีฬามวยไทย ในการต่อสู้ป้องกันตัวได้

๒. วัตถุประสงค์ในการพัฒนา / ปรับปรุงรายวิชา

ทักษะการฝึกจะมุ่งเน้นเรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นหลักสำคัญเช่น การบริหารร่างกายและการฝึก โดยการใช้น้ำหนัก จุดและเป้าหมายสำคัญของร่างกาย การยืนในท่าคุม การเคลื่อนที่ การชกหมัดต่างๆ และการป้องกันการใช้อาวุธมวยไทย รวมถึง การฝึกการต่อสู้บนเวที การเป็นกรรมการผู้ตัดสินบนเวที(ชี้ขาด) การให้คะแนนและการดำเนินการจัดการแข่งขัน ทั้งนี้ยังคงความเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทยด้วย คือ ประวัติความเป็นมาของกีฬามวย ระเบียบประเพณีการไหว้ครู และการสืบสานวัฒนธรรมไทย

หมวดที่ ๓ ลักษณะและการดำเนินการ

คำอธิบายรายวิชา

วิชามวย มุ่งองค์ประกอบการเรียนการสอนมุ่งเน้นให้นักเรียนสามารถใช้ทักษะต่างๆ ของร่างกาย ได้แก่ หมัด เท้า เข่า ศอกและศีรษะ ในการแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้าอย่างฉับพลัน โดยอาศัยพื้นฐานการเคลื่อนไหว รุก รับ หลบหลีก ตอบโต้ เพื่อเป็นการป้องกันการถูกทำร้ายหรือการเข้าจับกุมคนร้าย โดยอาศัยศาสตร์และศิลป์ของมวยไทย ทั้งยังอนุรักษ์ความเป็นไทย ด้วยการสืบสานวัฒนธรรมของบรรพบุรุษที่สืบทอดกันมา มุ่งเน้นให้เกิดความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ และความกตัญญูต่เวที

๓. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา			
บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติ /งานภาคสนาม/การฝึกงาน	การศึกษาด้วยตนเอง
บรรยาย ๒ ชั่วโมงต่อภาคการศึกษา	สอนเสริมตามความต้องการของนักเรียนเฉพาะราย	๖๐ ชั่วโมง ต่อภาคการศึกษา	หลังจากการเรียนการสอน

๓. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล

๓.๑ วันจันทร์ - พฤหัสบดี เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๒ ชั่วโมง

๓.๒ อาจารย์จัดเวลาให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคลหรือรายกลุ่มตามความต้องการ (เฉพาะรายที่ต้องการ) ๒ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

หมวดที่ ๔ การพัฒนาการเรียนรู้ของนักศึกษา

๑. คุณธรรม จริยธรรม

คุณธรรม จริยธรรมที่ต้องพัฒนา	วิธีการเรียนการสอน	วิธีการประเมินผล
๑. มีความเสียสละเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม ๒. มีวินัย ซื่อสัตย์ มีความรับผิดชอบ ต่อตนเองและสังคม ๓. มีน้ำใจช่วยเหลือผู้ร่วมงาน ๔. เคารพกฎหมายข้อระเบียบและข้อบังคับ ๕. มีจรรยาบรรณทางวิชาการและวิชาชีพ	๑. บรรยายและทักษะการปฏิบัติ ๒. ศึกษาวิจัยจากสถานการณ์การฝึกทักษะและการต่อสู้จริง ภายใต้กรอบจรรยาบรรณของอาจารย์ผู้สอน ๓. ศึกษาวิจัยในรูปแบบของตำราและการชมกีฬาการต่อสู้ประเภทต่างๆตามเวลาที่กำหนดไว้	๑. พฤติกรรมการเข้าชั้นเรียนสม่ำเสมอและทันเวลา ๒. การทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างถูกต้องและตรงเวลา ๓. สังเกตพฤติกรรมของผู้เรียนจากการฝึกทักษะการต่อสู้ ๔. พิจารณาจากผลการสอบการต่อสู้ป้องกันตัวด้วยมวยไทย

๒. ความรู้

ความรู้ที่ต้องได้รับ	วิธีการเรียนการสอน	วิธีการประเมินผล
<p>๑. มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการ ทฤษฎีที่ใช้ในการปฏิบัติงาน</p> <p>2. มีความสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ทักษะ ได้อย่างเหมาะสมต่อการปฏิบัติงาน</p> <p>๓. มีความสามารถในการวิเคราะห์ปัญหาและแก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงาน</p> <p>๔. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมในการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>๕. สามารถบูรณาการความรู้ในศาสตร์ของตนเองกับศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน</p>	<p>๑. บรรยาย ประกอบ การยกตัวอย่าง</p> <p>๒. ระดมสมอง ร่วมกันอภิปรายหาข้อสรุปเพื่อการฝึกปฏิบัติในการแก้ปัญหา</p> <p>๓. การฝึกทักษะการต่อสู้ เพื่อให้เกิดความเข้าใจกับทฤษฎีต่างๆ ที่เรียน</p>	<p>๑. ทดสอบการต่อสู้ ระหว่างเรียนที่เน้นหลักการนำทักษะมาใช้ให้เกิด ประโยชน์สูงสุด ทั้งทางด้านทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความเข้าใจ มาเพื่อวิเคราะห์สังเคราะห์และนำมาใช้ได้จริง</p> <p>๒. ประเมินผลจากการสอบการต่อสู้ ด้วยวิชามวยไทย แบบรายบุคคล</p>

๓. ทักษะทางปัญญา

ทักษะทางปัญญาที่ต้องพัฒนา	วิธีการเรียนการสอน	วิธีการประเมินผล
<p>๑. การสร้างวิสัยทัศน์และคิดอย่างมีวิจรรย์ญาณและอย่างเป็นระบบ</p> <p>๒. มีทักษะการแก้ปัญหา โดยอยู่บนพื้นฐานของความปลอดภัย</p> <p>๓. สามารถประยุกต์ใช้ความรู้และทักษะในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสม</p> <p>๔. สามารถใช้ความรู้ในศาสตร์ของการต่อสู้ มาทำประโยชน์ให้กับสังคม</p>	<p>๑. ให้นักเรียน ฝึกปฏิบัติทักษะ และมีการทดลองใช้ทักษะกับเพื่อนในระดับเดียวกัน ซึ่งต้องใช้ทักษะการคิดวิเคราะห์ จากสถานการณ์จริง</p>	<p>๑. ทดสอบการต่อสู้ ระหว่างเรียนที่เน้นหลักการนำทักษะมาใช้ให้เกิด ประโยชน์สูงสุด ทั้งทางด้านทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความเข้าใจ มาเพื่อวิเคราะห์สังเคราะห์และนำมาใช้ได้จริง</p> <p>๒. ประเมินผลจากการสอบการต่อสู้ ด้วยวิชามวยไทย แบบรายบุคคล</p>

๔. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

ทักษะที่ต้องพัฒนา	วิธีการเรียนการสอน	วิธีการประเมินผล
<p>๑. มีทักษะในการป้องกันตนเอง และสามารถช่วยเหลือบุคคลอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p>	<p>๑. จัดการฝึกทักษะปฏิบัติ การเข้าช่วยเหลือบุคคลอื่น เมื่อถูกทำร้าย</p>	<p>๑. ประเมินตนเอง และเพื่อนร่วมชั้นเรียน</p> <p>๒. ประเมินจากผลการฝึกปฏิบัติ</p>

๕. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

ทักษะที่ต้องพัฒนา	วิธีการเรียนการสอน	วิธีการประเมินผล
<p>๑. มีทักษะในการใช้เทคโนโลยี / คอมพิวเตอร์ / เครื่องมือที่จำเป็นต่อการทำงานในการสืบค้นข้อมูล</p> <p>๒. มีการเก็บรวบรวมข้อมูล</p>	<p>๑. การมอบหมายงานอื่นๆ จะเน้นให้ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองทางสื่อต่างๆ เช่นเว็บไซต์ แล้ววิเคราะห์พร้อมก็นำเสนอใน</p>	<p>๑. ประเมินจากความน่าเชื่อถือของแหล่งข้อมูลที่ศึกษาค้นคว้า</p> <p>๒. ประเมินจากความหลากหลายของแหล่งข้อมูลที่ศึกษา</p>
<p>ประกอบการตัดสินใจในการปฏิบัติงาน</p> <p>๓. สามารถเลือกใช้รูปแบบในการสื่อสารและนำเสนอได้อย่างเหมาะสม</p>	<p>รูปแบบเอกสารและนำเสนอผลงานที่แสดงถึงการวิเคราะห์พร้อมกับบอกแหล่งอ้างอิง</p> <p>๒. นำเสนอผลการศึกษาข้อมูลพร้อมการวิเคราะห์และนำเสนอในรูปแบบเทคโนโลยีที่เหมาะสม</p> <p>๓. ศึกษาและค้นคว้าการต่อสู้ในลักษณะอื่น จากเว็บไซต์ เพื่อปรับประยุกต์ในการใช้ประกอบวิชาชีพ และสามารถนำมาใช้ในการปฏิบัติหน้าที่เพื่อประชาชน</p>	<p>๓. การนำเสนอเอกสารและผลงานโดยใช้เทคโนโลยีประกอบที่เหมาะสม</p> <p>๔. การทำทักษะการต่อสู้ในรูปแบบต่างๆมาประยุกต์ใช้เพื่อรักษาตนเองให้รอดพ้นจากเหตุการณ์ที่ซับซ้อน</p>

๑๖๓.

๑๐๖-๔-๐๑

หมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๑	วันพุธที่ ๗-ตุลาคม-๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประวัติความเป็นมาของกีฬามวยไทย คุณค่าและประโยชน์ของกีฬามวยไทย พิธีไหว้ครูมวยไทยกับการรับร่ายไหว้ครู ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬามวยไทย - การอบอุ่นร่างกาย - การจรดมวย - การรุก การถอย - การฉาก ประวัติความเป็นมาของกีฬามวยไทย คุณค่าและประโยชน์ของกีฬามวยไทย พิธีไหว้ครูมวยไทยกับการรับร่ายไหว้ครู ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬามวยไทย - การอบอุ่นร่างกาย - การจรดมวย - การรุก การถอย - การฉาก	ร.ต.อ.สัญญา และ ทีมงานไทยไฟต์	
๒	วันพุธที่ ๑๔ ตุลาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะในการใช้หมัด - หมัดตรงหน้า , ตรงหลัง - หมัดขว้างใกล้, ข้างไกล - หมัดเสย , เสยดาว ทักษะในการใช้หมัด - หมัดตรงหน้า , ตรงหลัง - หมัดขว้างใกล้, ข้างไกล - หมัดเสย , เสยดาว	ร.ต.อ.สัญญา และ ทีมงานไทยไฟต์	

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๓	วันพุธที่	ทักษะในการใช้หมัด	ร.ต.อ.สัญญาฯ	สอบครั้งที่ ๑
	๒๑ ตุลาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - หมัดตรงหน้า , ตรงหลัง - หมัดขวางใกล้, ขว้างไกล - หมัดเสย , เสยดาว <p>ทักษะในการใช้หมัด</p> <ul style="list-style-type: none"> - หมัดตรงหน้า , ตรงหลัง - หมัดขวางใกล้, ขว้างไกล - หมัดเสย , เสยดาว 	และ ทีมงานไทยไฟต์	การต่อ หมัด (๑๐ คะแนน)
๔	วันพุธที่	ทักษะการใช้เท้า	ร.ต.อ.สัญญาฯ	
	๒๘ ตุลาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - เตะตรง - เตะตัด - เตะเฉียง - กลับหลังเตะ <p>ทักษะการใช้เท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - เตะตรง - เตะตัด - เตะเฉียง - กลับหลังเตะ 	และ ทีมงานไทยไฟต์	

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๕	วันพุธที่	ทักษะการใช้เท้า	ร.ต.อ.สัญญาฯ	สอบครั้งที่ ๒
	๕ พฤศจิกายน ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - เตะตรง - เตะตัด - เตะเฉียง - กลับหลังเตะ <p>ทักษะการใช้เท้า</p> <ul style="list-style-type: none"> - เตะตรง - เตะตัด - เตะเฉียง - กลับหลังเตะ 	และ ทีมงานไทยไฟต์	การเตะ (๑๐ คะแนน)
๖	วันพุธที่	ทักษะการใช้เข่า	ร.ต.อ.สัญญาฯ	
	๑๑ พฤศจิกายน ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - เข่าตรง - เข่าเฉียง - เข่าลอย - เข่าโค้ง <p>ทักษะการใช้เข่า</p> <ul style="list-style-type: none"> - เข่าตรง - เข่าเฉียง - เข่าลอย - เข่าโค้ง 	และ ทีมงานไทยไฟต์	

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๗	วันพุธที่	ทักษะการใช้เช่า	ร.ต.อ.สัญญาฯ	สอบครั้งที่ ๓
	๑๘ พฤศจิกายน ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - เช่าตรง - เช่าเฉียง - เช่าลอย - เช่าโค้ง <p>ทักษะการใช้เช่า</p> <ul style="list-style-type: none"> - เช่าตรง - เช่าเฉียง - เช่าลอย - เช่าโค้ง 	และ ทีมงานไทยไฟต์	การเช่า (๑๐ คะแนน)
๘	วันพุธที่	ทักษะการถีบ	ร.ต.อ.สัญญาฯ	
	๒๕ พฤศจิกายน ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - ถีบตรง, ปลายเท้า, ฝ่าเท้า - ถีบด้านข้าง - ถีบกลับหลัง <p>ทักษะการถีบ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ถีบตรง, ปลายเท้า, ฝ่าเท้า - ถีบด้านข้าง - ถีบกลับหลัง 	และ ทีมงานไทยไฟต์	

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๙	วันพุธที่ ๒ ธันวาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการถีบ - ถีบตรง, ปลายเท้า, ฝ่าเท้า - ถีบด้านข้าง - กลับหลังถีบ ทักษะการถีบ - ถีบตรง, ปลายเท้า, ฝ่าเท้า - ถีบด้านข้าง - กลับหลังถีบ	ร.ต.อ.สัญญาฯ และ ทีมงานไทยไฟต์	สอบครั้งที่ ๔ การถีบ (๑๐ คะแนน)
๑๐	วันพุธที่ ๙ ธันวาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะในการใช้ศอก - ศอกตี - ศอกตัด - ศอกเฉียง - ศอกงัด - ศอกกลับ ทักษะในการใช้ศอก - ศอกตี - ศอกตัด - ศอกเฉียง - ศอกงัด - ศอกกลับ	ร.ต.อ.สัญญาฯ และ ทีมงานไทยไฟต์	

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๑๑	วันพุธที่	ทักษะในการใช้ศอก	ร.ต.อ.สัญญาา	สอบครั้งที่ ๕
	๑๖ ธันวาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - ศอกตี - ศอกตัด - ศอกเฉียง - ศอกงัด - ศอกกลับ ทักษะในการใช้ศอก <ul style="list-style-type: none"> - ศอกตี - ศอกตัด - ศอกเฉียง - ศอกงัด - ศอกกลับ 	และ ทีมงานไทยไฟต์	การศอก (๑๐ คะแนน)
๑๒	วันพุธที่ ๒๓ ธันวาคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	กฎ กติกาการแข่งขันกีฬามวยไทย <ul style="list-style-type: none"> - กติกาการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น - มวยไทยอาชีพ และพระราชบัญญัติมวยไทย - การเป็นกรรมการผู้ตัดสินบนเวที กฎ กติกาการแข่งขันกีฬามวยไทย <ul style="list-style-type: none"> - กติกาการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น - มวยไทยอาชีพ และพระราชบัญญัติมวยไทย - การเป็นกรรมการผู้ตัดสินบนเวที 	ร.ต.อ.สัญญาา และ ทีมงานไทยไฟต์	สอบครั้งที่ ๖ สอบการให้ คะแนน และ สอบ ราคาทฤษฎี (๒๐ คะแนน)

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๑๓	วันพุธที่	การนำทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว (วิชามวยไทย)	ร.ต.อ.สัญญาฯ	สอบ
	๖ มกราคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การแข่งขันกีฬาชกมวย การนำทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว (วิชามวยไทย) - การแข่งขันกีฬาชกมวย	และ ทีมงานไทยไฟต์	การแข่งขัน (๓๐ คะแนน)
๑๔	วันพุธที่	การนำทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว (วิชามวยไทย)	ร.ต.อ.สัญญาฯ	สอบ
	๑๓ มกราคม ๕๘ ๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การแข่งขันกีฬาชกมวย การนำทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว (วิชามวยไทย) - การแข่งขันกีฬาชกมวย	และ ทีมงานไทยไฟต์	การแข่งขัน (๓๐ คะแนน)

แผนการสอนและการประเมินผล
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘

ครั้งที่	วัน เดือน ปี / เวลา	เรื่อง / หัวข้อการสอน	ผู้สอน	ตอนเรียน
๑๕	วันพุธที่	การนำทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว (วิชามวยไทย)	ร.ต.อ.สัญญาฯ	สอบ
	๒๐ มกราคม ๕๙	- การแข่งขันกีฬาชกมวย	และ	การแข่งขัน
	๐๘.๒๐ - ๑๐.๐๐ น.		ทีมงานไทยไฟต์	(๓๐ คะแนน)
	๑๐.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.			
		การนำทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว (วิชามวยไทย)		
		- การแข่งขันกีฬาชกมวย		

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

เอกสารประกอบการเรียนการสอน

สัญญา รัตนไพวงษ์. ๒๕๔๘. ความคิดเห็นของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่มีต่อการชมนกกีฬามวยไทย

กรุงเทพมหานคร

การกีฬาแห่งประเทศไทย. ๒๕๔๑. การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย .

ลือชา สุบรรณพงษ์. ๒๕๓๑. กติกามวยไทยและมวยสากลอาชีพ. กรุงเทพมหานคร:

โรงพิมพ์ศาสนมวลชน.

หมวดที่ ๗ การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

๑. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักเรียน

- การสนทนากลุ่มระหว่างผู้สอนและผู้เรียน
- แบบประเมินผู้สอนและแบบประเมินรายวิชา

๒. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- การสังเกตการณ์มีส่วนร่วมและความสนใจของผู้เรียน
- ผลการเรียนรู้ของนักเรียน
- ทบทวนประเมินผลการเรียนรู้การสอบชกมวยไทย

๓. การปรับปรุงการสอน

หลังจากผลการประเมินการสอนในข้อ ๒ จึงมีการปรับปรุงการสอน โดยการจัดกิจกรรมการแข่งขันชกมวยไทยและการระดมสมอง และหาข้อมูลเพิ่มเติมในการปรับปรุงการสอนและวิธีการต่อสู้แบบใหม่ๆ

๔. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักเรียนในรายวิชา

ในระหว่างกระบวนการสอนรายวิชา มีการทวนสอบผลสัมฤทธิ์ในทักษะ ตามที่คาดหวังจากการเรียนรู้ในหลายวิธี โดยมีการทวนสอบผลสัมฤทธิ์โดยรวมในวิชาได้ดังนี้

- การทวนสอบผลสัมฤทธิ์ การให้ทดสอบต่อสู้เสมือนจริงโดยใช้ทักษะการต่อสู้ และการใช้อุปกรณ์ป้องกัน โดยให้ นักเรียนเป็นผู้สอบ ซึ่งมีอาจารย์หรือ ผู้ทรงคุณวุฒิ ประเมินแก้ไข

๕. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

จากผลการประเมิน และทวนสอบผลสัมฤทธิ์ปรายวิชา ได้มีการวางแผนการปรับปรุงการสอน และรายละเอียดวิชา เพื่อให้เกิดคุณภาพมากขึ้น ดังนี้

- ปรับปรุงรายวิชาทุก ๒ ปี หรือตามข้อเสนอแนะและผลการทวนสอบผลสัมฤทธิ์ ตามข้อ ๔
- เปลี่ยนหรือสลับอาจารย์ผู้สอน เพื่อให้นักเรียนมีประสบการณ์ในเรื่องการประยุกต์แก้ปัญหาเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้เป็นอย่างดี